

Принято  
на Педагогическом совете  
Протокол № 3 от 01.02.2021

Согласовано  
на Совете родителей  
Протокол № 3 от 29.01.2021

Утверждено  
приказом заведующего МБДОУ  
д/с п.Ключ жизни  
№ 20 от 01.02.2021

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**(воспитанников)**  
**муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**детский сад п.Ключ жизни**  
**Елецкого муниципального района**  
**Липецкой области**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий (непрерывную образовательную деятельность – далее НОД) воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад п. Ключ жизни Елецкого муниципального района Липецкой области (далее - ДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно–эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава ДОУ.

## **2. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной образовательной программой, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом руководителя ДОУ.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.3. Для детей от 2 до 3 лет длительность ОД не превышает 10 мин. Допускается осуществлять ОД в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять ОД на игровой площадке во время прогулки.

2.4. Продолжительность ОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Данный регламент ОД может являться условным и зависеть от интереса и индивидуальных особенностей обучающихся (воспитанников).

2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут

соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на ОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ОД - не менее 10 минут.

2.6. ОД с детьми может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 15-30 минут в день. В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.7. ОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых ОД не проводится. В этот период проводятся викторины, дидактические игры, тематические праздники, развлечения.

2.10. В последние 2 недели мая (3 и 4 недели) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы: для детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы; для детей от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

2.11. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

2.12. ОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы ОД физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.13. С детьми раннего возраста ОД по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. ОД по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы ДООУ обучающихся от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.14. Длительность ОД по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

-в младшей подгруппе –до 20 мин.,

-в старшей подгруппе – до 25 мин.,

2.15. Один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет круглогодично организовываются ОД по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.16. В теплое время года ОД по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе

- 2.17. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года.
- 2.18. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом обучающихся.
- 2.19. ОД повышенной умственной активности для обучающихся (ФЭМП, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе.
- 2.20. Физкультурные ОД проводятся в физкультурном зале.
- 2.21. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младшей группе – не более 20 мин., в старшей группе – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).
- 2.22. Режим ОД дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация ДООУ, воспитатели, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим и индивидуальным особенностям детей.

### **4. Заключительные положения.**

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ДООУ в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

